

熱中症対策について

この度は、「第 30 回 葛飾少女菖蒲杯」にご参加いただき誠に有難うございます。
本大会の熱中症対策についてご案内いたしますので、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

【選手の外出前にご家庭において】

- ・朝起きて体温の計測及び体調変化の観察をお願いします。
- ・体調が悪いようでしたら躊躇せずに休ませてください。
- ・水分補給だけでなく、必ず朝食を食べてください。
- ・多めの水分とタオルなど各ご家庭で熱中症対策に必要となるものご持参ください。
- ・チームで決めごとが有れば遵守していただくようお願いいたします。

【運営において】

- ・「熱中症対策ガイドライン」（WBGT 系の数値による）に沿った大会運営をいたします。
- ・熱中症の症状を発症した選手は、施設内の休憩施設で休息していただきます。
症状が重篤と判断される場合は、運営本部の要請で、施設管理者から救急車を呼んでいただきます。
- ・皆様の車両でエアコンを使用し熱中症対策に利用させていただく事もございます。

【参加チームにおいて】

- ・チーム指導者は、集合時から選手の体調変化の観察をお願いします。
- ・経口補水液、アイシングの用意を必ずお願いします。
- ・待機場所には、一部に日よけ屋根付きのベンチがございますが、炎天下での長時間の待機が予想されるため、熱中症予防のためにも、テントやタープなどをご持参ください。少しでも快適にお過ごしいただけるよう、十分な日よけ対策をお願いいたします。
- ・その他、チームで熱中症対策が有れば許容される範囲内で積極的にご活用ください。

【参考資料リンク】

JFA.jp/メディカル/暑熱対策・水分補給

[暑熱対策・水分補給 | メディカル | JFA | 日本サッカー協会](#)